

Liebe Kunden und Geschäftspartner*innen der AST AG,

zwei turbulente Monate liegen hinter uns. Mit Beginn des Lockdowns hat sich auch unsere Welt komplett auf den Kopf gestellt. Doch nach dem anfänglichen Schock, durch den wohl jeder von uns musste, haben wir die Ärmel hochgekrempelt und haben auf das Neue mit Neuem geantwortet: Statt in Seminarräumen stehen wir nun im Homeoffice vor den Kameras unserer Laptops und haben viele Webinare und Online-Workshops geleitet, zahlreiche Menschen trotz Entfernung erfolgreich gecoacht und viele unserer bestehenden Erfolgsformate in digitale Workshops umgewandelt. Wir sind sehr dankbar und stolz, dass wir diese Krise - vor allem auch durch die vertrauensvolle Zusammenarbeit mit unseren Kunden und Geschäftspartnern - bisher so gut meistern konnten.

Deshalb wollen wir Ihnen heute einen Einblick in unsere Arbeit geben und bieten Ihnen persönlich die kostenlose und unverbindliche Teilnahme an zwei Online-Veranstaltungen an, die wir in den letzten Wochen über 50 Mal in den verschiedensten Unternehmen erfolgreich umgesetzt haben. In den Veranstaltungen vermitteln wir Ihnen nicht nur praxisnahe Inhalte, die Sie für Ihren Erfolg und Ihr Wohlbefinden sofort umsetzen können. Sie können sich auch einen intensiven Eindruck davon verschaffen, was wir bei AST unter Remote Learning verstehen und wie wir digitale Strukturen für die Entwicklung und den Lernerfolg unserer Kunden nutzen.

Webinar:
**Arbeitsfähig in Zeiten der permanenten Veränderung –
zwischen Homeoffice und „back to normal“**

In dem zweistündigen Webinar beschäftigen wir uns mit den Themen Selbstmanagement und Selbstfürsorge in diesen Zeiten des permanenten Umbruchs. Nach dem Lockdown kommt jetzt eine „hybride“ Situation auf uns zu, die unterschiedliche Mixturen aus Home Office und Arbeitszeiten im Unternehmen unter den jeweils aktuellen Rahmenbedingungen beinhalten kann. Wie gehen wir alle mit diesen permanenten Veränderungen um? Wie bewältigen wir den Spagat zwischen dem menschlichen Grundbedürfnis nach Sicherheit und einer permanenten Unsicherheit. Sie erhalten zahlreiche Tipps und Hinweise, wie Sie in diesen Zeiten gut für sich selbst sorgen können und gleichzeitig motiviert und zuversichtlich und auch arbeitsfähig bleiben. Zusätzlich stellen wir Ihnen Software-Lösungen und analoge Werkzeuge vor, die Ihnen bei der Organisation Ihrer Aufgaben und Herausforderungen helfen.

Termin: 03.06.2020 ab 09.00 Uhr

Trainerin/Coach: [Thea Wulff](#)

Web Workshop: Führen in der Krise aus der Ferne:

In diesem zweistündigen Webinar stellen wir Ihnen die wichtigsten Führungsgrundsätze vor, die Sie in der aktuellen Zeit der permanenten Veränderung als Leitplanken für Ihre eigene Führungsarbeit nutzen können. Wir beschäftigen uns außerdem mit einfachen aber sehr effektiven Methoden, die Ihnen dabei helfen, den Zusammenhalt und die Arbeitsfähigkeit Ihres Teams langfristig zu erhalten. Zusätzlich stellen wir Ihnen Werkzeuge vor, die Sie dabei

unterstützen, Ihre eigene Führungsarbeit zu reflektieren und Ihre individuellen Prioritäten herauszuarbeiten.

Termin: 11.06.2020 ab 13.00 Uhr

Trainerin/Coach: [Nicolle Dreischarf](#)

Wenn Sie Interesse an einer oder beiden Termine haben, melden Sie sich einfach unter der Email-Adresse info@ast-development.de an.

Die Veranstaltungen sind für Sie kostenlos und werden über Microsoft Teams durchgeführt. Sie können entweder über Ihren Webbrowser teilnehmen oder sich die kostenlose Teams-App herunterladen.

Bitte beachten Sie, dass das Angebot nur für Sie persönlich gilt. Die Teilnehmerzahl für das Webinar ist auf 50 begrenzt, beim Workshop auf 10 Personen.

Wir wünschen Ihnen, viel Kraft und Kreativität für diese Zeit und hoffen, dass wir uns in einem unserer Angebote sehen. Bleiben Sie gesund!

Herzliche Grüße,

Anne Schwarz & Nicolle Dreischarf & Thea Wulff