

## ANMELDUNG ZUR WEITERBILDUNG „FRAUENFÜHRUNGS-AKADEMIE“

### Aufbaukurse

**Termin:** **Frauen und Macht**  
08. Mai – 09. Mai 2018 Di Mi

**Termin:** **Frauen und Männer**  
25. Juni – 26. Juni 2018 Mo Di

### FRAUEN UND MACHT

Wollen Sie Macht?

Die meisten Frauen scheuen sich davor, auf diese Frage „ja“ zu sagen. Wie kommt das? Ist Macht etwas, das man als Frau besser meidet? Fakt ist, wer eine Führungsposition übernimmt, übt Macht aus. Schon mit diesem Satz kommen bei den meisten Frauen eher gemischte Gefühle auf. Genau deshalb steht in dieser Trainingseinheit die Auseinandersetzung mit Macht und den Assoziationen mit Macht im Mittelpunkt.

Zentrale Fragen sind dabei: Was assoziieren Sie persönlich mit dem Begriff Macht? Was veranlasst Frauen immer wieder, anderen Menschen Macht über sie zu geben, anstatt Macht als Gestaltungsmittel selbst und selbstbewusst in die Hand zu nehmen? Analysiert werden die eigenen – offenen oder auch heimlichen – Machtstrategien, um einen verbesserten Umgang mit Macht als Führungsinstrument zu erzielen. Frauen in Führungspositionen heißt: Frauen an die Macht!

#### Unsere Methoden und Ihr Benefit:

- ✓ Identifikation der eigenen, teilweise versteckten Mechanismen im Umgang mit Macht
- ✓ Auseinandersetzung mit Symbolen der Macht und deren gezielter Einsatz
- ✓ Gestaltung eines anderen, praxistauglichen Umgangs mit Macht
- ✓ Entdeckung eigener Macht-Potenziale

### FRAUEN UND MÄNNER

Wenn es um Frauen in Führungspositionen geht, geht es automatisch auch um Männer – um Männer als Konkurrenten, als Kollegen, als Vorgesetzte, ... Bei diesem Trainingsmodul liegen die Schwerpunkte daher auf der Gestaltung der Zusammenarbeit mit Männern und der Auseinandersetzung mit Führungsverhalten und Führungsmustern von Frauen und Männern, bzw. deren Anwendung in unterschiedlichen, auch schwierigen Situationen. Im Mittelpunkt steht der Gewinn durch effiziente Bündnisse mit Männern und die Spielregeln, die dies überhaupt ermöglichen. Als Voraussetzungen ist die Überwindung von tradierten Schranken zwischen den Geschlechtern ebenso notwendig wie die Anerkennung der Verschiedenheit der jeweiligen Stärken. Der Schlüssel für den Erfolg von Frauen liegt auch im Umgang mit Männern.

#### Unsere Methoden und Ihr Benefit:

- ✓ Identifikation und Bearbeitung von Problemen im Umgang mit machtvollen/mächtigen Männern
- ✓ Erlernung eines souveränen Umgangs mit Männern in Führungspositionen auf gleicher oder höherer Ebene
- ✓ Gezielter Einsatz von persönlichen Ressourcen und Möglichkeiten für eine neue konstruktive Zusammenarbeit mit Männern in Führungspositionen

**Ort:** AST AG FrauenFührungsAkademie, Römersteinweg 3, Pliezhausen  
**Kosten:** pro Aufbaukurs (2 Tage) 980,00 € zzgl. gesetzlicher MwSt.  
beide Aufbaukurse (4 Tage) 1.880,00 € zzgl. gesetzlicher MwSt.

**Diese Hotels empfehlen wir:** Hotel Schönbuch, Lichtensteinstr. 45, 72124 Pliezhausen  
<http://www.hotel-schoenbuch.de>  
Landgasthof Waldheim, Rübgartener Str. 1, 72124 Pliezhausen  
[www.landgasthof-waldheim.de](http://www.landgasthof-waldheim.de)  
Hotel Restaurant Schwanen, Bei der Martinskirche 10, 72555 Metzingen  
[www.hotel-schwanen-metzingen.de](http://www.hotel-schwanen-metzingen.de)  
Hotel Restaurant Achtender, Stuttgarterstr.34, 72555 Metzingen  
[www.achtender.net](http://www.achtender.net)  
Ibis Styles Tübingen, Fridrichstr. 20, 72072 Tübingen  
[www.accorhotels.com](http://www.accorhotels.com)

**Bitte nehmen Sie die Buchung selbst vor!**

**Tagungspauschale je Kurs** 120,00 € beinhaltet Kaffeepausen mit Kuchen, Obst, Snacks, Mittagessen, Getränke

**Persönliche Daten** (bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

Name und Vorname

---

Adresse privat

---

Telefon privat

E-Mail

---

Adresse Firma

---

Telefon Firma

Fax Firma

---

Ich erkläre, dass ich eigenverantwortlich am Aufbaukurs teilnehme. Ich melde mich verbindlich an:

**Frauen und Macht am 08. Mai – 09. Mai 2018**

und/oder

**Frauen und Männer am 25. Juni – 26. Juni 2018**

Bitte schicken Sie uns bis zum **31. Januar 2018** Ihre Anmeldung zurück.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte senden Sie Ihre ausgefüllte Anmeldung, gerne per Email an [info@ast-development.de](mailto:info@ast-development.de) oder per Fax an 07127-980 2229, an uns zurück.

Wir übersenden Ihnen nach Erhalt eine Anmeldebestätigung sowie eine Rechnung über die Kursgebühren.

Drei Wochen vor Kursbeginn schicken wir Ihnen den Zeitplan für die Kurswoche und die Wegschreibung zum Tagungsort.

#### Zahlungsbedingungen

Zahlung von 980,00 € 14 Tage vor jedem Kurs, bzw. 1.880,00 € für beide Kurse.

#### Stornogebühren

Sollten Sie Ihre Teilnahme am Kurs stornieren, fallen folgende Kosten an:

- bis 8 Wochen vor Kursbeginn entstehen lediglich Bearbeitungsgebühren von 50,00€
- bis 4 Wochen vor Kursbeginn entstehen 50% der Kursgebühr
- bis 1 Woche vor Kursbeginn entstehen 75% der Kursgebühr
- danach berechnen wir 100% der Kursgebühr

Einzelne Leistungen können nur nach Absprache mit AST AG geändert, gekürzt oder storniert werden.

Es bedarf einer schriftlichen Anfrage und Zustimmung der AST AG.

Der Rücktritt ist schriftlich mitzuteilen. Sofern Sie einen Ersatzteilnehmer vermitteln, wird ebenfalls nur die Bearbeitungsgebühr von 50,00 € fällig. Nach Ausbildungsbeginn entfällt jeglicher Anspruch auf Rückerstattung.

Nähere Informationen erhalten Sie gerne telefonisch unter 07127-980 2227, auf unserer Homepage unter [www.ast-development.de](http://www.ast-development.de) oder senden Sie uns Ihre Fragen per E-Mail an [info@ast-development.de](mailto:info@ast-development.de).

Der Beginn der jeweiligen Kurse ist an eine Mindestteilnehmerzahl gebunden. Wir behalten uns vor, Kurse bei Minderbelegung abzusagen.